



JORNADA INTERNACIONAL HUMANIZACION DE LA SALUD Y GESTIÓN DE RIESGOS. FEPAS

Lima, Abril 19 de 2010



SUFRIMIENTO HUMANO RAZON DE SER DE LAS PROFESIONES DE LA SALUD

**JOSÉ MARÍA MAYA MEJÍA M.D.
RECTOR UNIVERSIDAD CES
MEDELLÍN COLOMBIA**

“Lo esencial, lo
fundamental es simple
y sencillo”

Saint-Exupéry



SER HUMANO

No es una realidad terminada sino fundamentalmente un proceso para darse una identidad y un rostro que refleje lo humano: **UN DEBER SER**



SER HUMANO

VIVIR es caminar permanentemente en búsqueda de la plenitud.

Es un proceso continuo de cualificación en lo humano.



LA SALUD

Es una experiencia vital, un continuum,
es bienestar percibido a partir de una
determinada cosmovisión.





¿LA SALUD PARA QUE?.

Es un medio para una vida de calidad. No es un fin. No vivo para estar sano. Trato de estar sano para tener una vida con mejor calidad.



¿LA SALUD PARA QUE?.

Desde finales del siglo XX, muchos enfermos empiezan a tener conciencia de su condición de seres autónomos, libres y responsables que no quieren establecer con sus médicos relaciones de padres a hijos, sino como la de personas adultas que mutuamente se necesitan y respetan.



LA ENFERMEDAD

Es el conjunto de trastornos psíquicos y/o físicos que conforman un concepto nosológico.

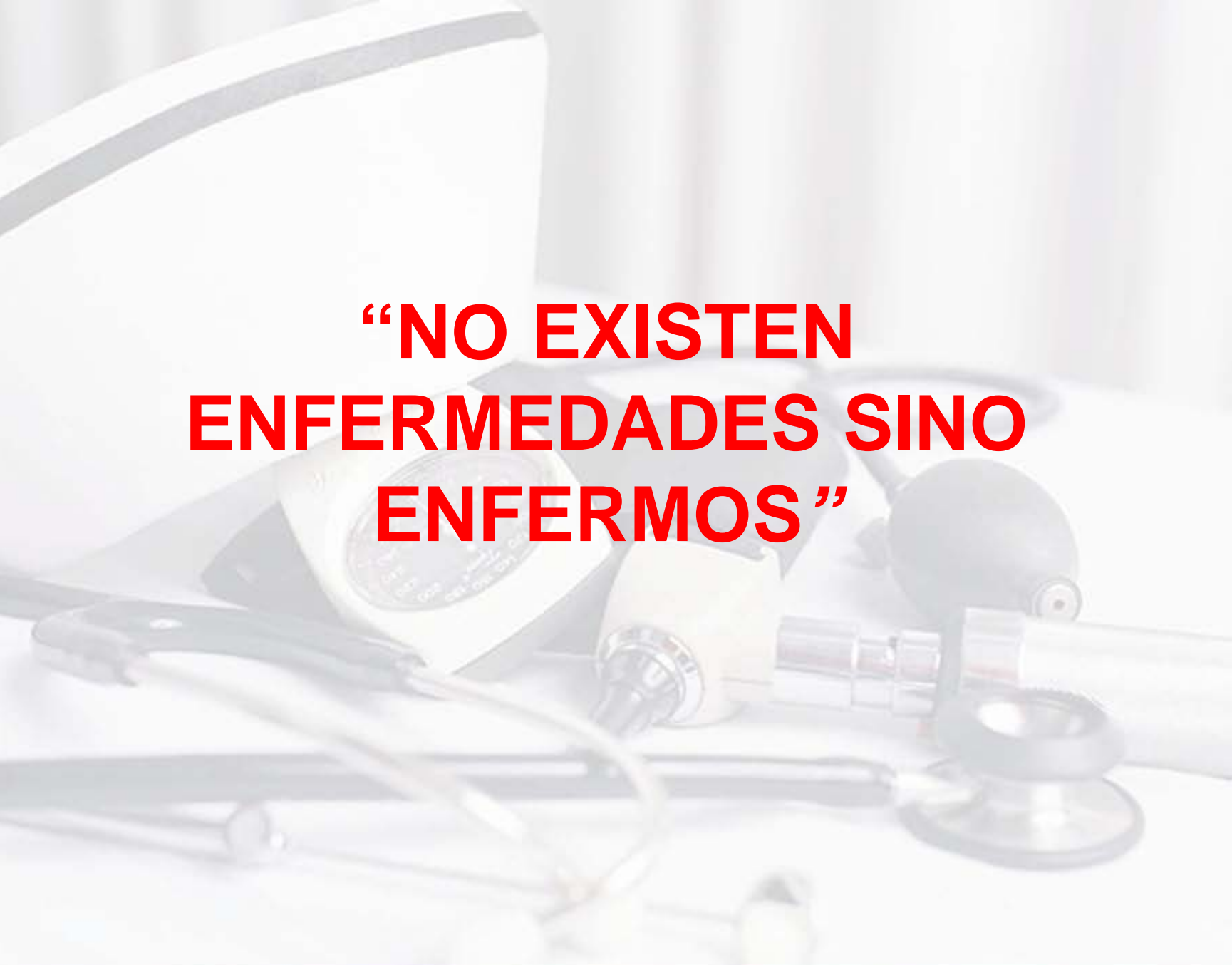
Es un concepto artificial médico que clasifica las diversas alteraciones físicas y psicológicas que puede sufrir el ser humano.

LA ENFERMEDAD

El paciente no tiene la concepción de enfermedad sino la sensación de **dolor y sufrimiento**. Muchos pacientes van en busca de un profesional de la salud porque están sufriendo, aunque este sufrimiento no aparezca en las clasificaciones de enfermedades.



**“NO EXISTEN
ENFERMEDADES SINO
ENFERMOS”**



EL DOLOR

Es una sensación de displacer que el ser humano comparte con otros seres de la naturaleza.

Tiene componentes físico, psíquico y cultural, por esta razón su percepción es diferente en cada ser humano.



EL SUFRIMIENTO

El sufrimiento es una de las experiencias más profundas del ser humano.

Compromete la totalidad del mismo. No solo su soma sino también su psiquis y su yo profundo o núcleo vital.

No se localiza en ningún punto del organismo.



SUFRIMIENTO

El ser humano sufre porque ve amenazada su integridad, su permanencia en la existencia, porque percibe real o imaginariamente su desintegración,....





SUFRIMIENTO

.....pero igual sufre por la soledad, incluso por perdidas materiales y porque se niega a aceptar realidades asociadas a su naturaleza como el envejecimiento y sufre profundamente al perder el sentido de su existencia.



**“ EL HOMBRE NO SE DESTRUYE
POR SUFRIR, SINO POR SUFRIR
SIN SENTIDO”**

VIKTOR FRANKL

SUFRIMIENTO

El ser humano tiene diversas actitudes frente al sufrimiento. Dependiendo de su cosmovisión será el significado que le de al mismo y de la aceptación o no de las leyes inexorables de la vida. No hay sufrimientos que eleven y otros que degraden. Son los seres humanos quienes se destruyen o se edifican sobre el sufrimiento.





DOLOR Y SUFRIMIENTO

El Sufrimiento es un misterio y una experiencia mental consciente. Sin un psiquismo que perciba, no se sufre.

El dolor tiene un sentido físico con componente psíquico y cultural.

El Sufrimiento tiene un sentido metafísico.



DOLOR Y SUFRIMIENTO

El dolor se suprime con analgésicos apoyado en ocasiones de otras terapias. **EI SUFRIMIENTO NO.**

El dolor nos invita a reflexionar sobre el cuerpo, el sufrimiento suscita preguntas mas existenciales y profundas y nos abre las puertas del conocimiento profundo de la vida.

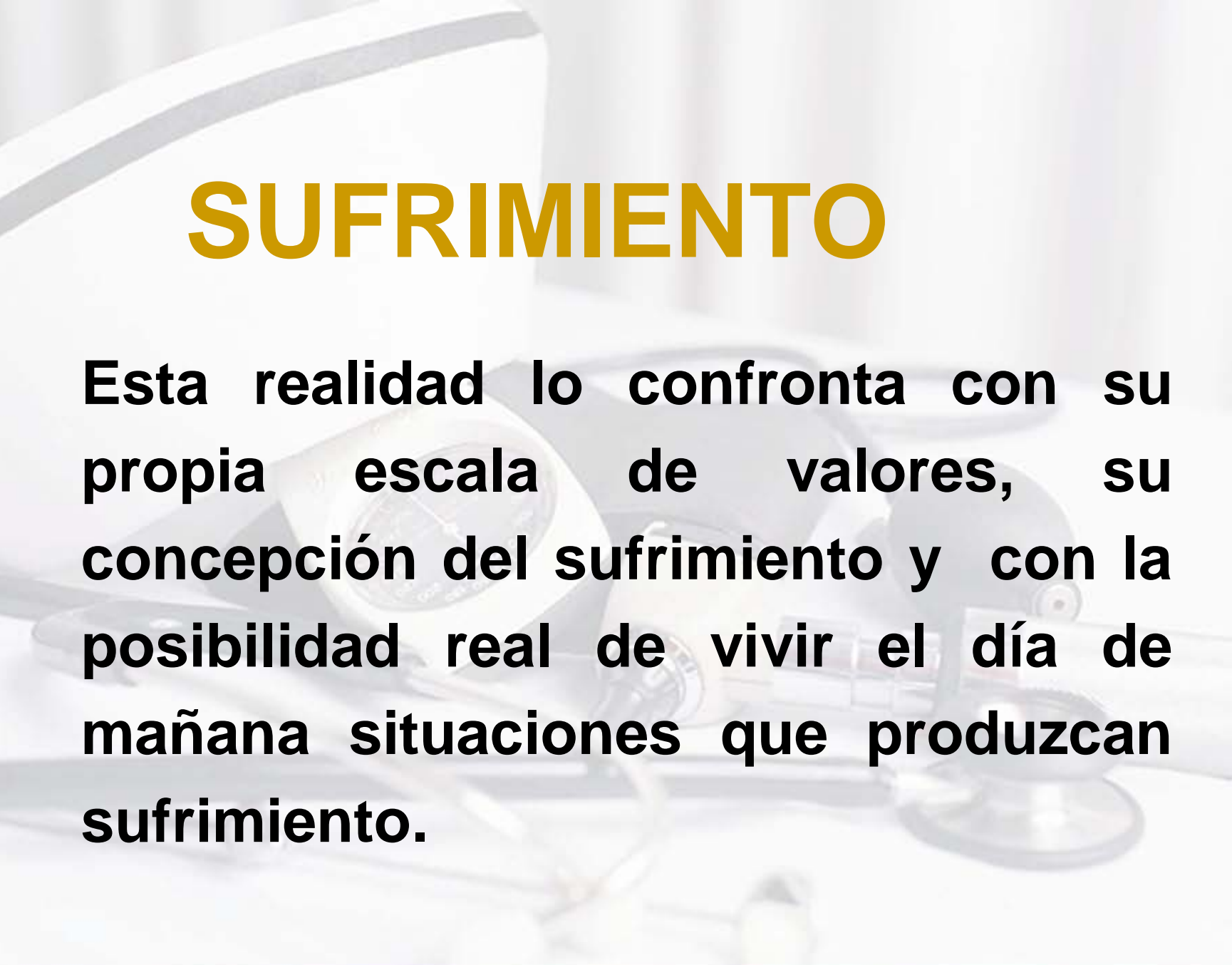
SUFRIMIENTO

El profesional de la salud es quien más contacto tiene con realidades vitales como la enfermedad grave, la pérdida de la autonomía y la muerte del ser humano y por ende, permanentemente se enfrenta al sufrimiento del OTRO.



SUFRIMIENTO

Esta realidad lo confronta con su propia escala de valores, su concepción del sufrimiento y con la posibilidad real de vivir el día de mañana situaciones que produzcan sufrimiento.





COMO APOYAR AL PACIENTE EN EL MANEJO DE SU SUFRIMIENTO

Los Hospitales requieren para lograr un abordaje adecuado del sufrimiento de los pacientes y poder responder a sus expectativas, trabajar en varias estrategias.



PRIMERA ESTRATEGIA

- ✓ Selección adecuada del personal para lograr incorporar a la institución seres humanos, con **vocación de servicio y alta calidad humana.**

SEGUNDA ESTRATEGIA

✓ Proceso de apoyo para que el personal avance en la consolidación de su **proyecto de vida** y en el manejo de las **cuatro relaciones vitales** en la búsqueda de paz interior y felicidad.



RELACIONES VITALES

✓ con los seres de la naturaleza y el mundo material.



RELACIONES VITALES

✓ con los seres humanos y
la sociedad.



RELACIONES VITALES

✓ con el misterio de su ser
y su propio sentido.





RELACIONES VITALES

✓ con el **ABSOLUTO**



La tragedia no es que la vida sea corta, sino que a menudo comprendemos demasiado tarde lo que es importante”

E. Kubler-Ross.



TERCERA ESTRATEGIA

✓ Proceso de apoyo a la **profundización en valores** que permitan una actitud y una cultura de servicio.

CUARTA ESTRATEGIA

✓ Capacitación y entrenamiento para **comprender** el sufrimiento humano y **manejar** la angustia y la incertidumbre que lo acompaña.



IMPLICACIONES

Aprender a manejar las diferentes actitudes frente al sufrimiento:

- ✓ AMARGURA.
- ✓ DESESPERANZA.
- ✓ HUIDA.
- ✓ MINUSVALIA.
- ✓ ENFRENTAMIENTO Y MADURACION.

ENFRENTAMIENTO Y MADURACION

Esta ultima actitud favorece que crezcamos con el sufrimiento y aumentemos nuestra fuerza interior lo cual nos ayuda a apoyar al que sufre.

De esta forma nos abrimos a una nueva vision de la vida mas humilde y comprensiva.





ENFRENTAMIENTO Y MADURACION

**EL SUFRIMIENTO SE VUELVE FUENTE DE
HUMANIDAD, DE EQUILIBRIO Y DE
SABIDURIA.**

Ya no hay la pregunta del por que?
Simplemente se lucha, se eleva como
persona.



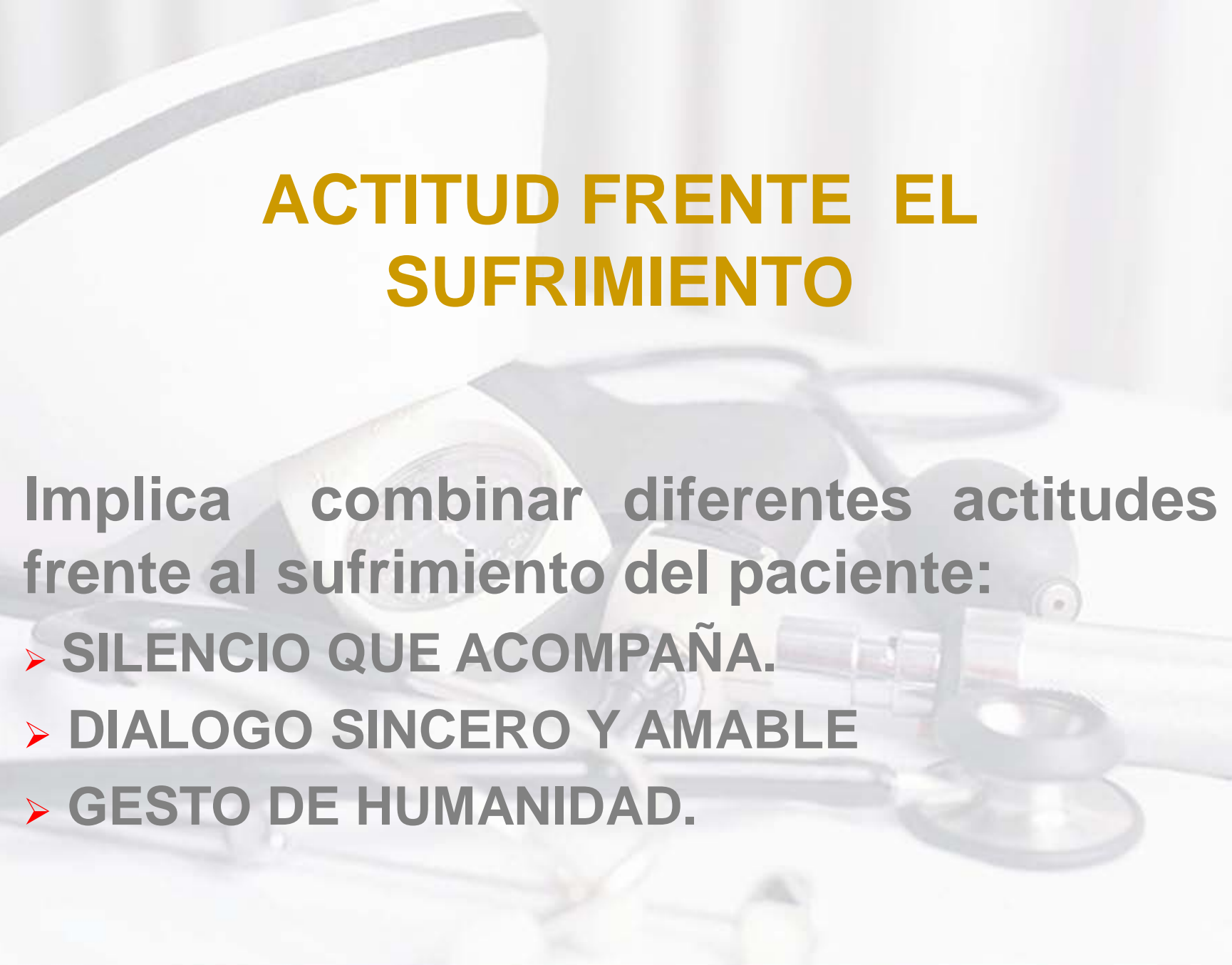
PREPARACION PARA EL SUFRIMIENTO

Preparar a nuestro personal para enfrentar su propio sufrimiento es una forma de prepararlo para enfrentar el de los pacientes.

ACTITUD FRENTE EL SUFRIMIENTO

Implica combinar diferentes actitudes frente al sufrimiento del paciente:

- SILENCIO QUE ACOMPAÑA.
- DIALOGO SINCERO Y AMABLE
- GESTO DE HUMANIDAD.



FUNDAMENTAL

Para lograrlo los profesionales de la Salud necesitamos ganar paz interior, Que esta asociada a una actitud ante la vida y los demás, que es el principal factor de felicidad o infelicidad.


Difícil ayudar al otro a encontrar esta paz en medio del sufrimiento, si no hemos ganado paz nosotros mismos.

El paciente debe percibir al menos que luchamos por ganarla.



CONCLUSION





La reflexión sobre el sufrimiento debe ser una tarea permanente de las organizaciones y los profesionales de la salud.

Sin una posición personal y colectiva sobre esta realidad.....



....No lograremos el objetivo central de nuestras profesiones:

Ayudar a aliviar el sufrimiento de nuestros pacientes y a convertirlo en fuente de crecimiento personal y paz interior.



“LO MAS DURO
DOCTOR NO ES LA
MUERTE. ES LA
INHUMANIDAD”

Ali Khan



Muchas gracias

jmayam@ces.edu.co

