



UN PROYECTO DE VIDA DE CALIDAD. LA OPCIÓN PARA SER FELIZ

JOSÉ MARÍA MAYA MEJÍA M.D.
RECTOR UNIVERSIDAD CES
MEDELLÍN COLOMBIA

“Lo esencial, lo
fundamental es simple
y sencillo”

Saint- Exupéry





SER HUMANO

No es una realidad terminada sino fundamentalmente un proceso para darse una identidad y un rostro que refleje lo humano: **UN DEBER SER**



SER HUMANO

VIVIR es caminar permanentemente en búsqueda de la plenitud. Es un proceso continuo de cualificación en lo humano. Las crisis son oportunidades para hacer alto en el camino y reorientar la vida.



SER HUMANO

Los seres humanos tenemos la obligación con nosotros mismos de recorrer bien el itinerario existencial de nuestra autorrealización. No podemos renunciar.



VIVIR

Vivir no es rodar por el mundo sin metas, sin proyectos, por la ley de la inercia. No es escapar permanentemente de nuestra realidad diaria. Eso se llama morir en vida.



VIVIR

Es asumir nuestra vida como un proyecto y caminar hacia la realización personal, buscando cada día ser felices.



VIVIR

En nuestro proyecto de vida tiene especial significación nuestra vida laboral. A ella dedicamos la mayor parte de nuestro tiempo consciente y por ello debe ser de calidad.

VIVIR

Es entender que somos responsables de nuestra felicidad y solidariamente de ayudar a otros a vivir mejor. Es tener claro que nadie nos motiva, ni nos hace felices. Son fenómenos interiores de los que somos responsables.





VIVIR

La institución, nuestra familia, los compañeros nos pueden ayudar, pero el logro es solo nuestro y depende de nuestra actitud. La actitud es el elemento fundamental para mantener una alta motivación y lograr nuestras metas.



MOTIVACION

Es la resultante de una filosofía de vida y una actitud positiva, apoyada por el grupo y el entorno. Nos lleva a dar como personas lo mejor de si mismos en lo que vivimos y hacemos.



LA FELICIDAD

“ NUESTRO OBJETIVO ES LA FELICIDAD.... EL VERDADERO SIGNIFICADO DE LA EXISTENCIA DE LA VIDA PRESENTE VIENE DADO POR LA FELICIDAD”

Dalai Lama.



FELICIDAD

La clave para ser feliz es la búsqueda diaria de paz interior.

La actitud interior es el principal factor de felicidad o infelicidad.

¿CÓMO LOGRARLO?

La felicidad no es la meta, un lugar donde llegar. Es una búsqueda permanente, un camino, una forma de vivir en todos los espacios de nuestra vida: hogar, trabajo, sociedad. Es la resultante de aprender a vivir bien las cuatro relaciones vitales.





**“ SI NO TE AMAS A TI MISMO, QUIÉN
LO HARA?
SI SÓLO TE AMAS A TI, QUIÉN ERES?
SI NO AHORA, CUÁNDO?”**

La Torá



RELACIONES VITALES DEL SER HUMANO



RELACIONES VITALES

- ✓ Con los otros seres de la naturaleza y el mundo material.
- ✓ Con los otros seres humanos y la sociedad.
- ✓ Consigo mismo.
- ✓ Con el absoluto.





CON LOS OTROS SERES DE LA NATURALEZA Y EL MUNDO MATERIAL

LO ESENCIAL

- **RESPECTO**

El respeto por los seres vivos busca mantener la armonía del universo e implica abandonar la idea del ser humano con rey de la naturaleza.



CON LOS OTROS SERES DE LA NATURALEZA Y EL MUNDO MATERIAL

LO ESENCIAL

- **LIBERTAD**

Hace relación a la capacidad de no dejarse esclavizar, de no perder la autonomía. Ser capaz de vivir **“ligero de equipaje”**


No fundar en la acumulación de cosas la posibilidad de ser feliz.



CON LOS OTROS SERES HUMANOS Y LA SOCIEDAD

El ser humano es un ser con los otros. No puede vivir sin ayuda de los demás.

Lo anterior implica el aprendizaje de la convivencia en medio de la diversidad.



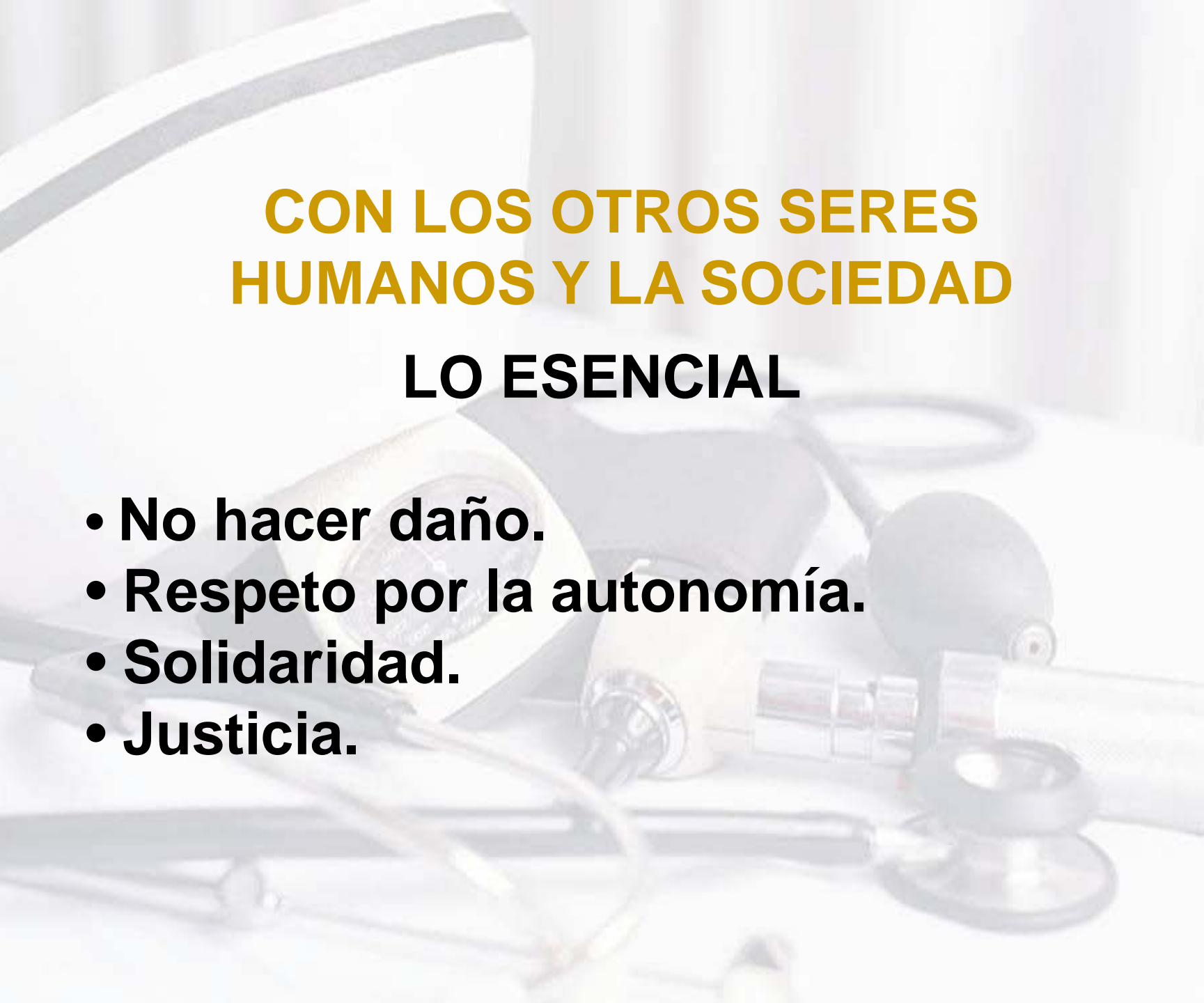
**“ TODO LO QUE HAGAS A
OTROS TE LO HACES A TI
MISMO”**

**TODO LO QUE HACEMOS A LOS DEMAS Y
A LA SOCIEDAD ACTUA COMO UN
BOOMERANG**



CON LOS OTROS SERES HUMANOS Y LA SOCIEDAD

LO ESENCIAL

- **No hacer daño.**
 - **Respeto por la autonomía.**
 - **Solidaridad.**
 - **Justicia.**
- 



CONSIGO MISMO

Implica tomar conciencia que la vida es una tensión permanente hacia la plenitud. Es preguntarse a menudo:

¿ ES ASI CÓMO QUIERO MI VIDA?.



CONSIGO MISMO

Todos nos hacemos esta pregunta en algún momento de la vida. La tragedia no es que la vida sea corta, sino que a menudo comprendemos demasiado tarde lo que es realmente importante.



CONSIGO MISMO

En el fondo es la pregunta por lo verdaderamente importante, por el sentido de nuestra vida, por la actitud frente a lo que hacemos día a día y por la escala de valores que nos acompaña.



CONSIGO MISMO

LO ESENCIAL

- **Tomar conciencia de si mismo.**
- **Mirar hacia adentro.**
- **Preguntarnos por la calidad de la vida.**
- **Proponernos ser felices.**
- **Tomar las acciones que se requieran.**



CON EL ABSOLUTO

En el ser humano hay un ansia de infinito siendo la experiencia de la trascendencia, fruto de la plenitud de la vida personal. En ella nos encontramos con el ABSOLUTO.



CON EL ABSOLUTO

Al avanzar en esta relación vital, el ser humano aprende a respetar profundamente a los demás, a ser humilde porque comprende que toda visión es parcial.....




CON EL ABSOLUTO

**..... Que la verdad es un deber ser,
que el conocimiento de DIOS es
limitado y que a EL se llega por
muchos caminos, si se está abierto
con sincero corazón.**



FINALIDAD DE LA VIDA

Realizarnos a plenitud como personas logrando ser felices al alcanzar paz interior por haber aprendido a manejar las relaciones vitales. Esta es la mas importante tarea de la vida en la que no podemos fracasar.



“ Vive de tal forma que al mirar hacia atrás no lamentes haber desperdiciado la existencia. Vive de tal forma que no lamentes las cosas que has hecho ni desees haber actuado de otra manera. Vive con sinceridad y plenamente vive”

EKR



CRISIS UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER

Nuestro hospital ha vivido una crisis que ha sido muy dura para todos. Ella puede ser o un factor que nos lleve al desánimo y a perder el sentido o una oportunidad.



CRISIS UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER

Para salir adelante se requiere del concurso de todos a partir de una reflexión o alto en el camino. Para volverla una oportunidad es necesario que todos asumamos un liderazgo en nuestro servicio o dependencia.



CRISIS UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER

Vivamos a plenitud un proyecto de vida humanizante y con un alto compromiso con la misión y la visión institucional y los pacientes que son la razón de ser de la misma.



CRISIS UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER

Asumamos con responsabilidad el manejo de las cuatro relaciones vitales de tal forma que permeemos nuestro trabajo, hogar y entorno social con lo mejor de nuestra vida.

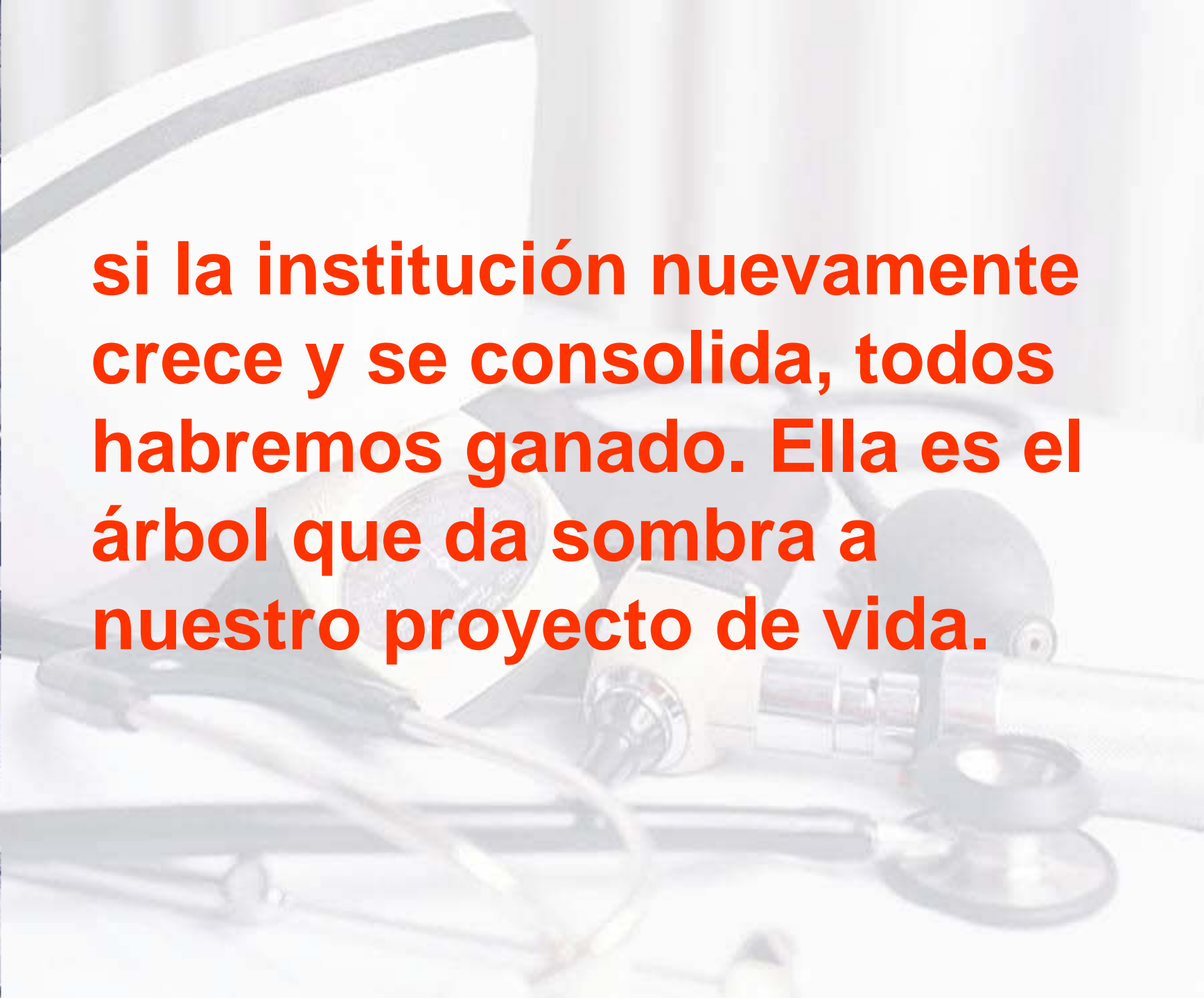


CRISIS UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER

Tengamos una actitud en el trabajo que de sentido a lo que hacemos e invite a los demás a luchar por las metas organizacionales, ayudando a asumir que el crecimiento y la consolidación de la institución, tiene un efecto importante en el crecimiento personal.



si la institución nuevamente crece y se consolida, todos habremos ganado. Ella es el árbol que da sombra a nuestro proyecto de vida.



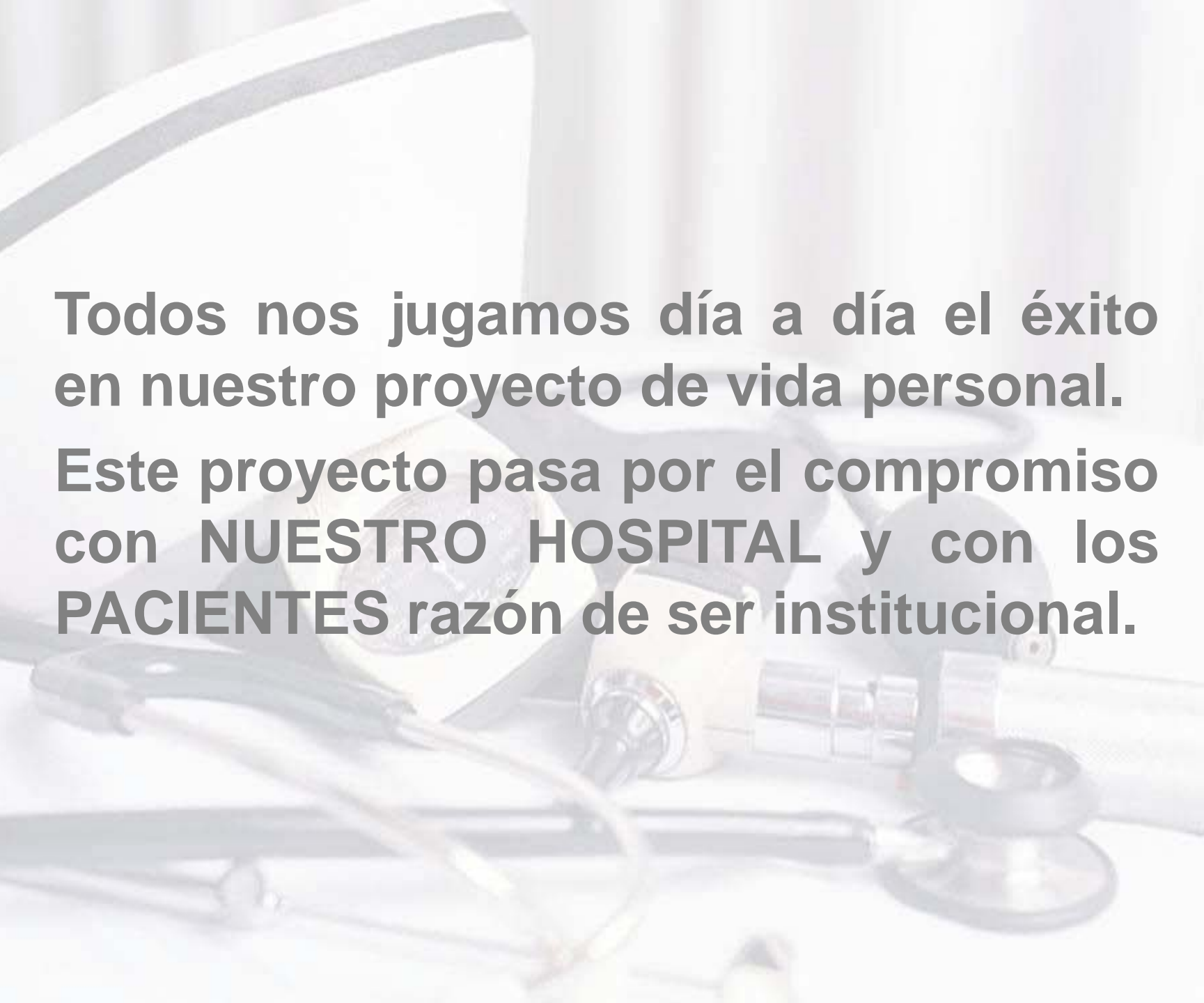



CONCLUSION



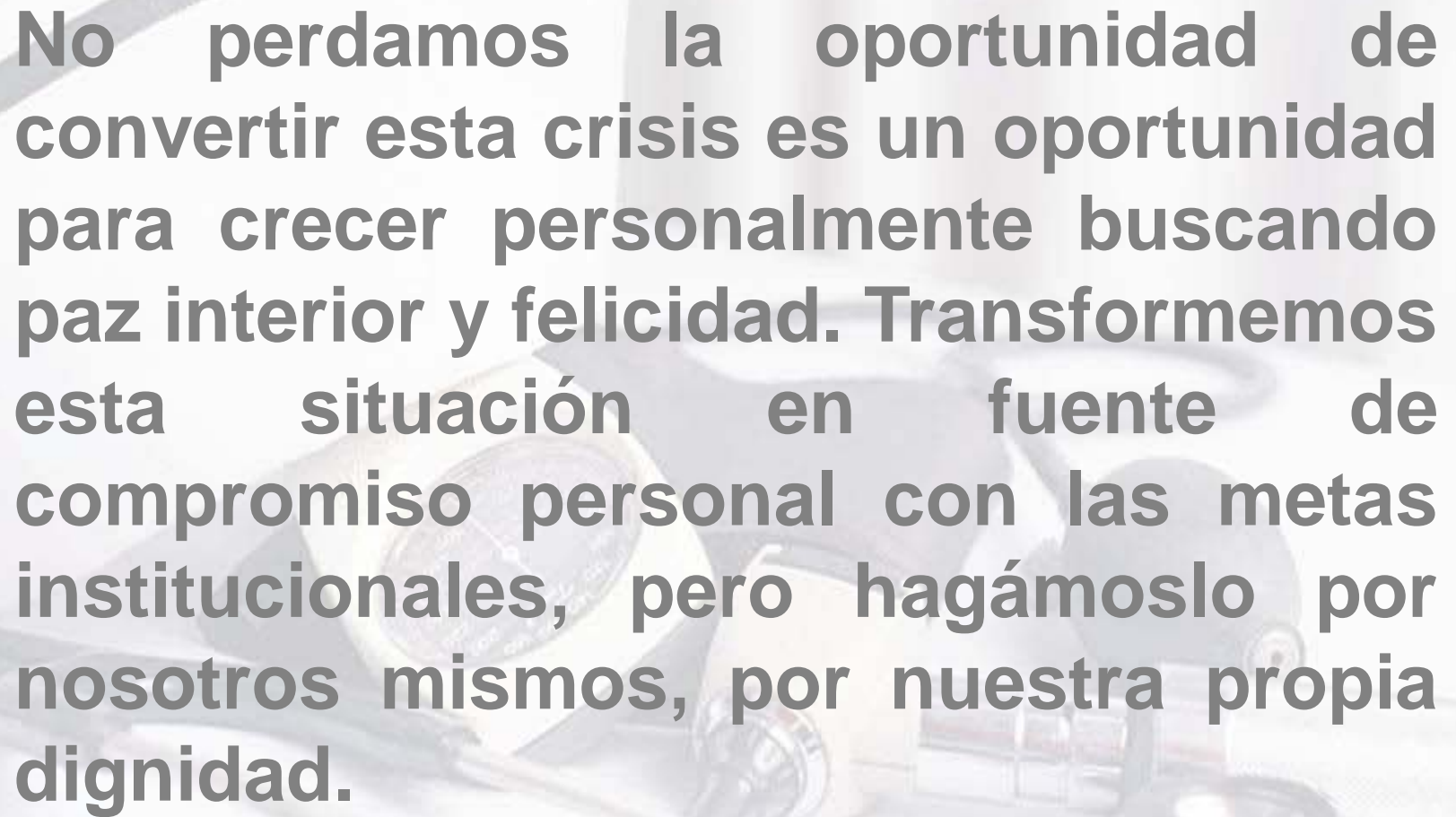


Todos nos jugamos día a día el éxito en nuestro proyecto de vida personal. Este proyecto pasa por el compromiso con NUESTRO HOSPITAL y con los PACIENTES razón de ser institucional.






No perdamos la oportunidad de convertir esta crisis es un oportunidad para crecer personalmente buscando paz interior y felicidad. Transformemos esta situación en fuente de compromiso personal con las metas institucionales, pero hagámoslo por nosotros mismos, por nuestra propia dignidad.



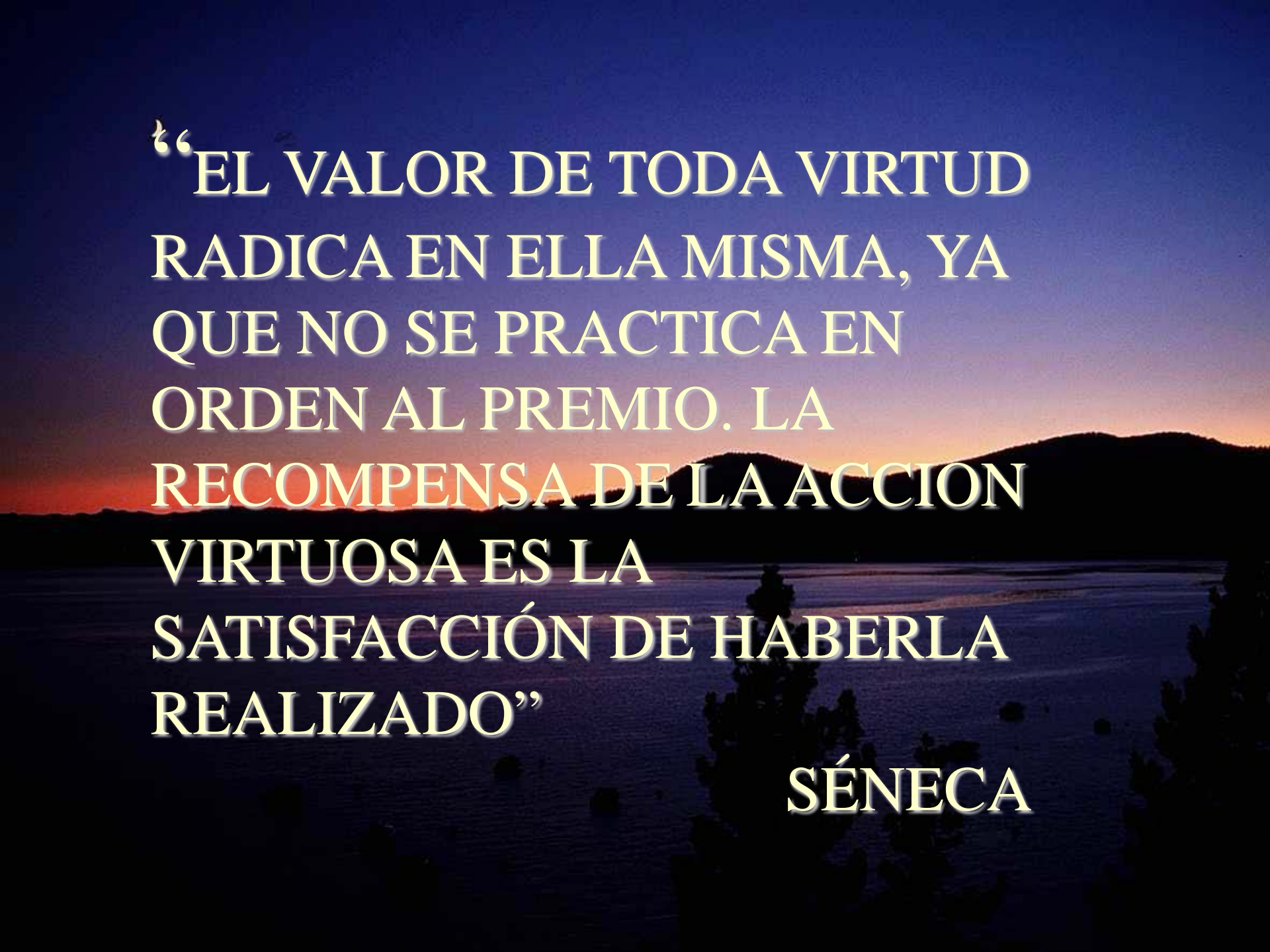


Con el apoyo y compromiso de todos, el Hospital saldrá adelante y todos habremos sido artífices de la consolidación de una institución que queremos y que la ciudad y el país requieren.





“UNO NO CUMPLE CON
SU DEBER PARA QUE
ALGUIEN LE DE LAS
GRACIAS. LO HACE POR
SI MISMO, POR SU
PROPIA DIGNIDAD”



“EL VALOR DE TODA VIRTUD
RADICA EN ELLA MISMA, YA
QUE NO SE PRACTICA EN
ORDEN AL PREMIO. LA
RECOMPENSA DE LA ACCION
VIRTUOSA ES LA
SATISFACCIÓN DE HABERLA
REALIZADO”

SÉNECA



Muchas gracias

jmayam@ces.edu.co